

1 Omschrijving

Deze bijlage beschrijft de midstream urine-afname. Een 'midstream-afname' is de beste niet-invasieve methode voor het bekomen van urine voor microbiologisch onderzoek.

2 Werkwijze

Voorzie volgend materiaal en omstandigheden:

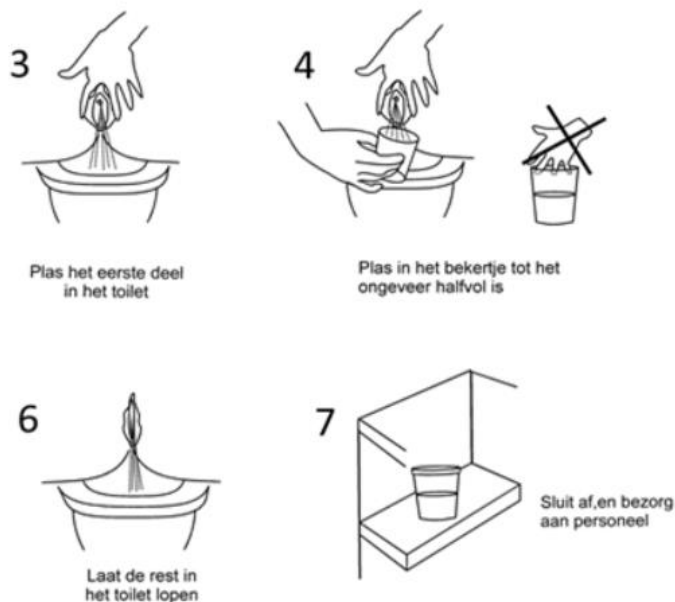
- Een plateau met een steriel recipiënt voor opvang van urine (minstens 50 ml inhoud)
- Een ruime toiletruimte en mogelijkheid om handen te laten wassen (achteraf).
- Leg goed uit hoe de persoon te werk moet gaan.

2.1 Voor zelfstandige persoon

2.1.1 **Vrouw**

1. Spreid de schaamlippen en begin zittend te plassen in de WC en hou in je vrije hand het urinepotje/recipiënt klaar. Laat enkele seconden de urine gewoon in de WC-pot stromen en verplaats dan pas het potje/recipiënt zo dat er urine instroomt. Plas hierin verder tot het voor de helft of 2/3 gevuld is, trek het potje/recipiënt dan weer weg uit de straal en plas gewoon verder in de WC.
2. Vermijd contact van het potje met de schaamlippen/vulva.
3. Na het urineren sluit je het potje urine goed af.
4. Bezorg het potje aan de verpleegkundige/MLT.

Taak van personeel: potje goed sluiten, eventueel buitenkant reinigen en/of ontsmetten en dan goed markeren met de correcte patiëntgegevens. Het aanvraagformulier of -order klaarmaken. Staal zo snel mogelijk naar labo sturen (indien niet mogelijk: staal in tussentijd bewaren bij 4°C). Zie figuur 1.

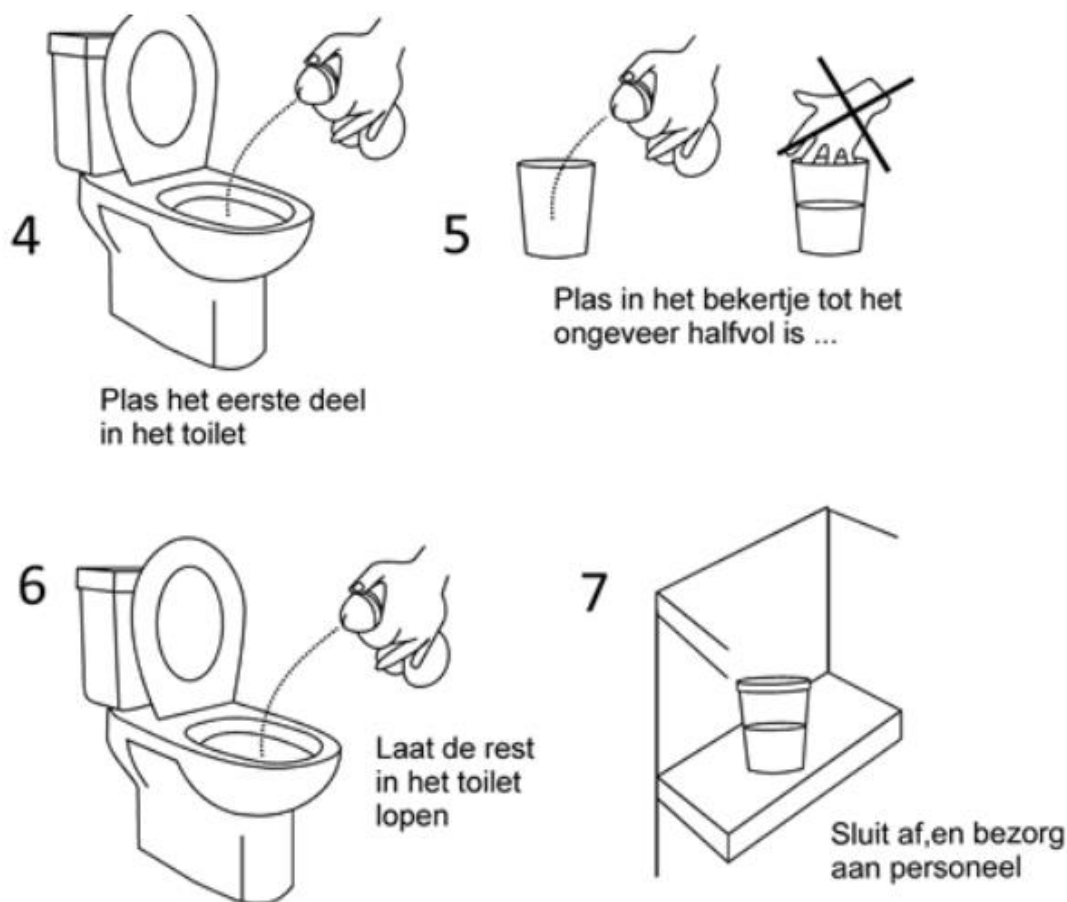


Figuur 1: Instructies vrouw voor midstream afname

2.1.2 Man

1. Open het potje en raak hierbij de binnenzijden van potje en deksel niet aan.
2. Trek de voorhuid terug indien mogelijk en plas in de WC-pot; hou in je vrije hand het urinepotje klaar.
3. Laat enkele seconden de urine gewoon in de WC-pot stromen en verplaats dan pas het potje zo dat daar urine instroomt, plas hierin verder tot het voor de helft of 2/3 gevuld is, trek het potje dan weer weg uit de straal en plas gewoon verder in de WC. Vermijd contact van het potje met de penis.
4. Na het urineren sluit je het potje goed af.
5. Bezorg het potje aan de verpleegkundige/MLT

Zie figuur 2.



Figuur 2: Instructies man voor midstream afname

2.2 Voor een bedlegerige persoon die niet naar het toilet kan

Personeel moet assisteren, laat patiënt op bedpan plassen, met indien nodig een onderlaken, en gebruik handschoenen (standaard voorzorgsmaatregelen...).

1. Eerst intiem toilet indien nodig (of afname plannen aansluitend aan intiem toilet)
2. Patient mag dan plassen.
3. Laat eerst wat urine vloeien in urinaal of bedpan en na enkele seconden schuif je een urinepotje in de straal.
4. Vul het potje tot ongeveer de helft of 2/3, trek dan potje weg en laat verder plassen.
5. Urinepotje sluiten en het nodige doen om het plassen te beëindigen.